



Kontakt: Rick Näf, Tel. 078 875 80 05
weitere Infos auf: jublasulgen.ch



SOLA 2024

06.07.-13.07.24 in Trans GR

**JUBLA SULGEN IM HOTEL
TRANSSILVANIEN**

VORWORT

Liebe Kinder, liebe Eltern

Wie jedes Jahr bietet die Jubla Sulgen ein Sommerlager an. Dieses Jahr findet dieses Lager vom 06.07.2024 - 13.07.2024 in Form von einem Hauslager statt. Zusammen mit anderen Kindern werdet ihr eine unvergessliche Woche erleben.

Wir bieten ein abwechslungsreiches Programm für Kinder ab der 1. Klasse bis zur 3. Oberstufe an. Wir sind viel in der Natur und spielen diverse Aktivitäten. Im Sommerlager lernst du viel neue Freunde und Spiele kennen. Zusammen bestreitet ihr verschiedene Abenteuer, welche ihr nach dem Lager euren Eltern erzählen könnt.

Das Sommerlager ist eine unvergessliche Woche. Die Teilnehmer sowie das Leitungsteam erleben jedes Jahr aufs Neue grossartige Momente miteinander. Das sogenannte «Lager-Feeling» erfahren zu dürfen ist für jeden einzigartig. Um auch dieses Gefühl erleben zu können, müsst ihr nur an unserem Lager teilnehmen 😊 .

Das Lagerhaus befindet sich in Trans GR. Die An- und Abreise wird mit einem Car erfolgen.

Erzähl gerne all deinen Freunden und Familie von uns, denn diese dürfen sehr gerne auch mitkommen. Je mehr Kinder desto cooler!

Das Leitungsteam der Jubla Sulgen



INHALT

- Was wir bieten
- Wichtigste Infos
- Lagerregeln
- Gepäckliste
- Information Jugend- und Sport
- Information Prophyl
- Information Kurse
- Leitungsteam
- Spenden
- Checkliste

ZUSÄTZLICHE DOKUMENTE

- Lageranmeldung



WAS WIR BIETEN...

- ein spannendes und abwechslungsreiches Programm für Kinder und Jugendliche
- Spass, Spiel, Abenteuer, Bewegung und Sport
- altersentsprechende und auf die Bedürfnisse der Kinder abgestimmte Aktivitäten
- eine unvergessliche und actionreiche Sommerferienwoche
- ganzzzeitige Betreuung der Kinder und Jugendlichen
- gesunde Verpflegung
- Abenteuergefühl
- sorgfältig geplantes und durchdachtes Programm
- Gemeinschaft unter gleichaltrigen Kindern und Jugendlichen
- ein einzigartiges Event, das man einfach erlebt haben muss
- überschaubare Grösse der Gruppe
- Leitungspersonen mit langjähriger Lagererfahrung und entsprechenden Aus-/Weiterbildungen
- ein für jüngere Kinder angepasstes Lagerprogramm
- ein Lager für alle Kinder ab der ersten Klasse, man muss nicht Mitglied der Jubla Sulgen sein
- Beratung und Beantwortung Ihrer Fragen im Voraus oder im Lager durch die Lagerleitung
- Lebensfreu(n)de
- mindestens 2 Stunden sportliche Aktivitäten pro Tag
- Aktivitäten und Spiele draussen in der Natur
- Freude und Fröhlichkeit
- Akzeptanz für jegliche Religionen



WICHTIGSTE INFOS ZUM SOMMERLAGER

- Allgemeines** Das Lager bietet für die Kinder und Jugendlichen eine Woche voller Abenteuer, Spiel, Spass und unvergessliche Momente. Der Kinder- und Jugendverein „Jubla Sulgen“ organisiert ein abwechslungsreiches und stufengerechtes Programm für Gross und Klein.
- Lagerdauer** Samstag, 06. Juli 2024 (ab ca. 08.30 Uhr)
bis Samstag, 13. Juli 2024 (Nachmittag)
Es ist in der 1. Sommerferienwoche
- Lagerort** Trans, Kanton Graubünden
- Lagerart** Hauslager
- An- und Heimreise** Wir werden gemeinsam mit einem Car nach Trans anreisen.
Der Material- und Gepäcktransport ist organisiert.
- Teilnahme** Willkommen sind alle Kinder, egal welcher Konfession und Herkunft, ab der 1. Klasse. Man muss kein Mitglied der Jubla Sulgen sein.
(Bei jüngeren Kindern bitten wir um Absprache mit der Lagerleitung)
- Lagerleitung** Rick Näf, Lagerstrasse 2, 8570 Weinfeldern
078 875 80 05, rick.naef@jublasulgen.ch

Annina Näf, Leimbacherstrasse 1, 8583 Donzhausen
079 318 03 24, naef.annina@gmail.com
- Anmeldung:** Das ausgefüllte **Anmeldeformular** mit **Kopie des Impfausweises und Kopie der Krankenkassen-Versicherungskarte bis am 28.06.2024 an Annina Näf senden.**

Sie erhalten dann einige Tage vor dem Sommerlager die letzten Informationen zum Lager.



Kosten	<p>140 Franken für das erste Kind und 120 Franken für jedes weitere Kind derselben Familie</p> <p>Der Lagerbetrag soll bis am 3. Juli 2024 mit dem Vermerk „Sommerlager 2023 + Vorname & Nachname des Kindes“ auf folgendes Konto einbezahlt werden:</p> <p>Thurgauer Kantonalbank, katholische Kirchgemeinde Sulgen Konto: 85-123-0 IBAN: CH32 0078 4232 0002 5950 4</p> <p>Bei finanziellen Schwierigkeiten oder wenn Ihnen der Lagerbetrag Sorgen bereitet, nehmen Sie ungeniert Kontakt mit der Lagerleitung auf, so kann gemeinsam eine Möglichkeit gefunden werden.</p>
Versicherung	Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer
Motto	Jubla Sulgen im Hotel Transsilvanien
Lagerregeln	<p>Für ein gutes Miteinander und eine gute und sichere Lageratmosphäre gelten während dem Lager einige Regeln.</p> <p>Wir bitten Sie, die Lagerregeln mit Ihrem Kind zu besprechen.</p>
Gepäck	Sie können sich beim Packen an der Packliste orientieren. Packen Sie das Gepäck mit Ihrem Kind zusammen, sodass es seine Sachen, während dem Lager wieder findet. Der Gepäcktransport ist organisiert.
Taschengeld	Die Lagerküche wird einen Lagerkiosk betreiben, wo die Kinder Süssigkeiten, Postkarten und Briefmarken kaufen können. Grundsätzlich brauchen die Kinder während dem Lager kein Geld, deshalb bitten wir Sie Ihrem Kind nicht mehr als 20 Franken Taschengeld mitzugeben.
Notfälle	Sollte im Lager etwas Unerwartetes (Arztbesuch, Krankheit, starkes Heimweh, etc.) passieren, werden Sie direkt von der Lagerleitung oder der Sanität informiert.
bei Fragen	Vor- und während dem Lager ist Rick Näf unter der Nummer 078 875 80 05 oder per Mail unter rick.naef@jublasulgen.ch erreichbar.



LAGERREGELN

Wenn viele Menschen zusammen an einem Ort sind und gemeinsam eine Lagerwoche verbringen, braucht es ein paar Regeln, die für alle gelten und eingehalten werden müssen.

Auf der Lageranmeldung wird mit der Unterschrift bestätigt, dass diese zur Kenntnis genommen und akzeptiert werden. Am Anfang des Lagers werden zusammen mit den Kindern auch noch Regeln aufgestellt.

- **Ich nehme Rücksicht auf andere, achte und respektiere sie**
- **Ich lasse nichts herumliegen**
- **Ich trage Sorge zur Natur, zur Umwelt und zu Material**
- **Ich achte auf die tägliche Hygiene**
- **Ämtli erledige ich ordentlich und gewissenhaft**
- **Nach der Nachtruhe bin ich in meinem Zimmer und bin leise, sodass niemand gestört wird**
- **Ich entferne mich nicht unerlaubt vom Lagerhaus**
- **Ich höre auf die Anweisungen der Leitungspersonen**
- **Elektronische Geräte sind, während dem Lagerprogramm nicht erlaubt und können gegebenenfalls vom Leitungsteam eingezogen werden**
- **Ich achte auf Pünktlichkeit**

Werden Lagerregeln gebrochen, wird dies innerhalb des Leitungsteams besprochen, so wie auch die entsprechenden Konsequenzen. Im äussersten Fall müssen Teilnehmer, welche das Lager durch ihr Fehlverhalten massiv stören, von den Eltern abgeholt werden. Die Eltern werden in diesem Fall direkt von der Lagerleitung informiert.



Lager Kick-off / Lagerrückblick

Noch nicht ganz in Lagerstimmung? Noch offene Fragen zum Lager? Das ändern wir am Lager Kick off am 15.06.24 um 16.00 Uhr ganz schnell.

Wir zeigen euch einige Einblicke vom letzten Sommerlager, stellen das Leitungsteam kurz vor und beantworten alle offenen Fragen.



PACKLISTE

- Schlafsack (mit Hülle)
- Mätteli
- evtl. kleines Kissen (wer es braucht)
- evtl. Kuscheltier (gegen Heimweh)
- 1 warme Jacke
- Regenbekleidung (Jacke, Hose, Gummistiefel)
- Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme
- gut eingelaufene Wanderschuhe
- ein grosser Wanderrucksack (mind. 35L)
- Turnschuhe
- Finken, Adiletten oder Ähnliches
- 2-3 warme Pullover
- 4-6 T-Shirt
- Jubla T-Shirt oder Jubla-Pullover (wer hat)
- 2 lange Hosen
- 2 kurze Hosen
- evtl. Gürtel
- mindestens 9 Paar Socken
- genügend Unterwäsche
- 1 Schlafanzug
- Evtl. Trainer
- Badetuch
- Evtl. Hand-/ Frottiertuch
- Waschlappen
- Badebekleidung
- Zahnbürste- und Pasta
- Bürste/ Kamm
- Deo (wer eines braucht)
- evtl. Antibrumm
- Shampoo, Duschmittel
- Taschentücher
- Getränkeflasche oder 1.5Liter PET-Flasche
- Taschen- oder Stirnlampe und Ersatzbatterien
- evtl. Buch oder Heftli zum lesen
- evtl. Spiele, Rätsel



- evtl. Schreibzeug und Papier
- evtl. Adressen (für Postkarten)
- 3 alte Zeitungen
- 1 Sack für schmutzige Wäsche
- 2 Abtrocknungstücher (angeschrieben)
- Plastik-Teller (tief), Besteck und Becher
- Wer hat: Piratenverkleidung / -accessoires
- Schöne Kleider für Abschlussabend
- spezielle Medikamente (unbedingt Lagerleitung informieren; Medikamente können der Sanität abgegeben werden)

Hinweise

- Es ist wichtig, dass die Kinder wissen, wo was eingepackt wurde. Im besten Fall packen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind. Das Gepäck ist am besten in einem Koffer, einer Reisetasche oder in einem grossen Rucksack gepackt.

Elektronische Geräte

- Für mitgebrachte Elektrogeräte (Handy, Music-Player, Spielkonsolen, etc.) lehnt die Jubla Sulgen jegliche Haftung ab.
- Die Kinder brauchen während des Lagers keine elektronischen Geräte. Es stehen ihnen verschiedene Aktivitäten und Angebote zur Auswahl, sodass sie keinen Bedarf haben, sich mit elektronischen Geräten zu beschäftigen. Alle Leiter haben ein Handy dabei, mit welchem im Notfall auch telefoniert werden kann.
- Der Kontakt nach Hause oder zu Freunden kann unter Umständen das Heimweh auslösen oder verstärken.



JUGEND UND SPORT (J + S)

Das Sommerlager von Jubla Sulgen ist ein J+S-Lager und orientiert sich an den Grundsätzen von Jugend und Sport.

Lagersport/ Trekking ist die Sportart für die J+S-Lager der Kinder- und Jugendverbände. Diese Lager bieten Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, gemeinsam Sport zu betreiben, soziale Kontakte zu pflegen und im Lageralltag Verantwortung zu übernehmen.

Wenn ein Lager mit Jugend und Sport durchgeführt, müssen bei der Planung und der Durchführung der Blöcke bestimmte Mindestvoraussetzungen erfüllt werden. So wird bei der Planung und der Durchführung viel Wert auf eine detaillierte Planung, viel Bewegung, ein gesundes Miteinander, alters- und entwicklungsentsprechende Aktivitäten und auf die Sicherheit im Lager und bei einzelnen Aktivitäten gelegt.

Eine Betreuungsperson überprüft im Voraus die geplanten Aktivitäten und bespricht diese mit dem Leitungsteam.

Wer als Leiterin oder als Leiter mit Kindern und Jugendlichen Sport treibt, sich mit ihnen auf eine Wanderung oder ins Lager begibt, hat die Obhutspflicht und übernimmt Verantwortung für die Unversehrtheit der Teilnehmenden.

Entsprechend werden die Leiterinnen und Leiter in verschiedenen Aus- und Weiterbildungskursen von Jugend und Sport aus-/ weitergebildet und informiert.

Die Sicherheitsvorschriften gelten im Lager während des ganzen Tages (24 Stunden), sowie auf gemeinsam zurückgelegten Reisen (Hin- und Rückreise). Auch für spezielle Tätigkeiten, wie Baden ausserhalb beaufsichtigter Badeanstalten oder für Wanderungen, gibt es Vorschriften, die eingehalten werden müssen.

Bei Aktivitäten im oder am Wasser muss beispielsweise pro 12 Teilnehmenden mindestens eine Person mit SLRG-Brevet anwesend sein. Die Jubla Sulgen legt grossen Wert auf eine gute Ausbildung der Leiterinnen und Leiter.



PROPHYL

Das Sommerlager der Jubla Sulgen orientiert sich an den Grundsätzen von PROphyl und wird die Lager-Blöcke entsprechend gestalten.

PROphyl ist ein Verein zur Suchtprophylaxe in der Kinder- und Jugendarbeit und ein Teilprojekt des auf nationaler Ebene tätigen Voilà. PROphyl richtet sich stark auf die Sensibilisierung, die Lebenskompetenz, die Teamfähigkeit, das Körperbewusstsein und die Gesundheit aus.

Bei der Vorbereitung und Durchführung der Lager-Blöcke müssen Mindestanforderungen von PROphyl berücksichtigt und eingehalten werden.

Die Lager-Blöcke werden vorgängig durch Betreuungspersonen begutachtet und mit dem Leitungsteam besprochen. PROphyl-Leitungspersonen und Betreuungspersonen müssen gewisse Grundvoraussetzungen mitbringen und werden vom Vorstand und von Fachpersonen aus- und weitergebildet.

PROphyl betreibt ganzheitliche Gesundheits- und Suchtprävention, d.h. PROphyl fördert das seelische, das soziale und das körperliche Wohlbefinden der Kinder und Jugendlichen.



KURSE

Grundkurs (GK)

In diesem Kurs lernt man die Grundkenntnisse von Jungwacht/ Blauring kennen und was es überhaupt bedeutet, Leiter oder Leiterin zu sein. Die Teilnehmer (ab 14 Jahren) lernen, wie man auf die Kinder eingehen kann und wie man spannende Aktivitäten planen und durchführen kann.

Gruppenleiterkurs (GLK)

Der Gruppenleiterkurs richtet sich an GruppenleiterInnen. In diesem Kurs werden die Kenntnisse über Gruppenleiten und Aktivitäten im Lager und den Verband vertieft. Im Mittelpunkt steht die J+S-Leiterausbildung Lagersport/Trekking mit Fachwissen in verschiedenen Bereichen. Im Anschluss an den Kurs erhalten die LeiterInnen eine J+S-Anerkennung. Nach zwei Jahren müssen J+S-Kurse in einer Weiterbildung aufgefrischt werden.

Schar- und Lageleiterkurs (SLK)

Bei diesem Kurs lernen die LeiterInnen ab 18 Jahren Verantwortung für das ganze Team oder in einem Lager zu übernehmen. Im Zentrum steht die Planung und Durchführung von Lagern, von grösseren Anlässen und die Leitung des Teams und der Schar während des gesamten Jahresangebots.



PROphyl- Aus- und Weiterbildungskurs (PROphyl)

In diesen Kursen lernen die Leitungspersonen die Grundkenntnisse von PROphyl kennen. Sie lernen und üben sich darin, verschiedene Aktivitäten den Grundsätzen von PROphyl auszurichten und diese in einem Lager umzusetzen.

J+S-Kindersport (J+S-Kids)

Bei diesem Kurs lernen die Leiterinnen und Leiter viele Inhalte kennen, die sich speziell an den Entwicklungsstand und die Bedürfnisse von jüngeren Kindern orientieren. Im Zentrum steht ein stufengerechtes Programm für Klein und Gross.

Rettungsschwimmer (SLRG)

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen Aktivitäten im und am stehenden Gewässer. Die Teilnehmer lernen in diesem Kurs, wie solche Aktivitäten zu planen und durchzuführen sind und wie in einer Notfallsituation gehandelt werden muss. Die Kurse werden von der Schweizerischen Lebensrettungsgesellschaft durchgeführt und befähigt die LeiterInnen zur Rettung von Personen bei Wasserunfällen.



LEITUNGSTEAM

Das Leitungsteam der Jubla Sulgen ist bereits seit dem Herbst mit der Planung des Sommerlagers beschäftigt und ist ein eingespieltes Team. Die Leiterinnen und Leiter verfügen über verschiedene Aus- und Weiterbildungskurse von Jungwacht und Blauring. Gemeinsam sind diese Personen für die Planung und Durchführung aller Aktivitäten im Sommerlager zuständig.

LEITUNGSPERSONEN

Rick Näf alias Flipper

Aufgabe: Hauptlagerleitung, Scharleitung
Jahrgang: 2000
Beruf: Eidg. Finanzplaner
Kurse: GK, GLK, SLK



Annina Näf alias Josi

Aufgabe: Leiterin, Lagerleitung
Jahrgang: 2005
Beruf: Studentin
Kurse: GK, GLK



Laura Munz alias Rega

Aufgabe: Scharleitung, PROphyl-Hauptverantwortliche
Jahrgang: 1999
Beruf: Fachfrau Gesundheit
Kurse: GK, GLK, SLK, PROphyl, SLRG



Lena Kämpfer alias Majita

Aufgabe: Scharleitung
Jahrgang: 2003
Beruf: Fachfrau Betreuung
Kurse: GK, GLK



Präses, Susanne Kohlbrenner alias Susi

Aufgabe: allseitige Unterstützung
Begleitung vor und während dem Sommerlager
Beruf: Seelsorgerin

Caroline Kohlbrenner alias Mondala

Aufgabe: Leiterin im Lager
Jahrgang: 1997
Beruf: Psychologin
Kurse: GK, GLK, SLK, PROphyl



Jenny Stadler alias Enjoya

Aufgabe: Kassier
Jahrgang: 2000
Beruf: Kauffrau
Kurse: WUF, GLK, SLK, PROphyl, SLRG



Anna Munz alias Faja

Aufgabe: Leiterin im Lager
Jahrgang: 1999
Beruf: Medizinische Praxisassistentin
Kurse: GK, GLK, SLK, PROphyl



Ürs Hofstetter alias Drago

Aufgabe: Leiter, Material
Jahrgang: 1999
Beruf: Sanitär
Kurse: GK, GLK



Marvin Geisser alias Ninjo

Aufgabe: Leiter
Jahrgang: 2005
Beruf: Fachmann Betreuung
Kurse: GK



Lea Kiebler alias Silja

Aufgabe: Leiterin
Jahrgang: 2004
Beruf: Praktikantin in einer Sonderschule
Kurse: GLK



Angela Bill alias Silja

Aufgabe: Leiterin
Jahrgang: 2004
Beruf: Köchin
Kurse: GLK



Schlumpf Leon alias Foxi

Aufgabe: Leiter
Jahrgang: 2008
Beruf: Schüler
Kurse: GK



Freya Winkler alias Felina

Aufgabe: Leiterin
Jahrgang: 2009
Beruf: Schülerin
Kurse: GK



Dreier Alwin

Aufgabe: Leiter
Jahrgang: 2009
Beruf: Schüler
Kurse: GK



Massimilano Dorigo alias Naruto

Aufgabe: Leiter
Jahrgang: 2009
Beruf: Schüler
Kurse: GK



Samuel Jungi

Aufgabe: Leiter
Jahrgang: 2007
Beruf: Ausbildung Gerüstbauer
Kurse: GLK



Adrian Oberholzer alias Jano

Aufgabe: Leiter
Jahrgang: 2007
Beruf: Schüler
Kurse: GK



SPENDEN

Falls jemand möchte, darf man uns gerne kleine Snacks, Kuchen, Zöpfe oder Ähnliches am Anreisetag mitgeben 😊 Bitte vorab die Lagerleitung zur Koordination informieren.

CHECKLISTE

- Anmeldung mit ausgefülltem Gesundheitsblatt, Kopie des Impfausweises und Kopie der Krankenversicherungskarte an Annina Näf senden
- Lagerbeitrag einzahlen
- Die Lagerleitung ist über Krankheiten, Allergien etc. informiert
- Die Eltern sind unter der angegebenen Telefonnummer zu erreichen
- Die Wanderschuhe sind eingelaufen
- Jedes Kind weiss, wo seine Sachen im Gepäck zu finden sind
- Lagerregeln sind mit dem Kind besprochen worden

www.jublasulgen.ch

